

Δελτίο τύπου

Παρουσίαση της Εκστρατείας Ενημέρωσης και Πρόληψης για την Παιδική και Εφηβική Παχυσαρκία #PameNaXasoume της Novo Nordisk Hellas σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (Ε.Ο.Κ.)

με την επιστημονική αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας



Αγία Παρασκευή, Ελλάδα, Πέμπτη 16 Ιουνίου 2022 – Η Novo Nordisk Hellas, στο πλαίσιο της εταιρικής κοινωνικής υπευθυνότητας καθώς και της συνεισφοράς της, στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού της Ελλάδος για τη σημασία της πρόληψης της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας, προχώρησε σήμερα στην υλοποίηση της 1^{ης} ενέργειας του μνημονίου συνεργασίας με την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (Ε.Ο.Κ.).

Σε συνέντευξη τύπου, που δόθηκε σήμερα, Πέμπτη 16 Ιουνίου 2022, στις 11:00 π.μ., στα γραφεία της ομοσπονδίας, η Novo Nordisk Hellas και η Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (Ε.Ο.Κ.) παρουσίασαν την εκστρατεία πρόληψης και ευαισθητοποίησης για την παιδική και εφηβική παχυσαρκία με τίτλο «**Πάμε να χάσουμε**» και πρωταγωνιστές τους διεθνείς καλαθοσφαιριστές, **Δημήτρη Διαμαντίδη, Νίκο Ζήση και Εβίνα Μάλτση.**

Η ενημερωτική εκστρατεία «**#PameNaXasoume**», με την αιγίδα της **Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας**, δημιουργήθηκε από την ανάγκη να «χάσουμε» την αρνητική πρωτιά που κατέχει η χώρα μας στα επίπεδα παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας στην Ευρώπη και με στόχο να συμβάλει στη δημόσια υγεία και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των νέων στην Ελλάδα.

Παράλληλα, δημιουργήθηκε με γνώμονα την ενημέρωση των νέων και των φροντιστών τους για τα οφέλη του αθλητισμού, την αξία της ευαισθητοποίησης για τα οφέλη της φυσικής άσκησης μέσω θετικών βιωμάτων, τη γνωριμία τους με την καλαθοσφαίριση και τα οφέλη του αθλητισμού για τη σωματική και ψυχική υγεία των νέων.

Την εκστρατεία «**#PameNaXasoume**» παρουσίασε η Διευθύντρια Εταιρικών Υποθέσεων της Novo Nordisk Hellas, **κα Μαίρη Καραγεώργου**, σημειώνοντας ότι: «*Η αποτελεσματική πρόληψη της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας απαιτεί συνεργασία διαφορετικών επαγγελματικών ομάδων και αυτό το μήνυμα της συνεργασίας θέλουμε να περάσουμε μέσα από αυτή την προσπάθεια, που πρέπει να γίνει μία εθνική υπόθεση*».

Ο **κος Ολύμπιος Παπαδημητρίου, Γενικός Διευθυντής της Novo Nordisk Hellas** και Πρόεδρος του Σ.Φ.Ε.Ε. ανέφερε στην τοποθέτησή του: «*Για την αναχαίτιση της επιδημίας της παχυσαρκίας, χρειάζεται η δημιουργία ενός ολοκληρωμένου πλαισίου πολιτικής, το οποίο θα μπορούσε να βασίζεται σε 4 πυλώνες, την πρόληψη, την αυτοδιαχείριση του σωματικού βάρους, την ιατρική παρακολούθηση και την εξειδικευμένη φροντίδα. Μέσω της φιλόδοξης αυτής συνεργασίας με την Ομοσπονδία, αναλαμβάνουμε σημαντικό ρόλο στον πυλώνα της πρόληψης ξεκινώντας από την κρίσιμη παιδική και εφηβική ηλικία*».

Ο **κος Ευάγγελος Λιόλιος, Πρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης** ανέφερε στην τοποθέτησή του: «*Είναι βασικός προορισμός του αθλητισμού η στήριξη της κοινωνίας και η συστράτευση μαζί της. Είναι ιερό καθήκον του να συνδράμει στην αντιμετώπιση σοβαρών προβλημάτων και η παχυσαρκία είναι ένα από αυτά. Όταν δε, αυτή αφορά τα παιδιά, ο «συναγερμός» ηχεί εντονότερα, αφού το μυαλό δεν ξεχνά ποτέ τι ήταν ως παιδί, άρα και δύσκολα δεν θα συνεχιστεί η πάθηση στο άτομο και όταν ενηλικιωθεί*».

Μιλώντας για παχυσαρκία, μιλάμε για πανδημία, κατά πώς διαβεβαιώνουν οι ειδικοί επιστήμονες.³ Μιλάμε για ένα τεράστιο πρόβλημα που έχει τις ρίζες του σε βάθος χρόνων, κάτι που σημαίνει ότι δεν υπάρχει ο παραμικρός χρόνος για χάσιμο στην προσπάθεια αντιμετώπισής του.

Ένα τόσο διευρυμένο και σοβαρό πρόβλημα δε μπορεί να αντιμετωπιστεί μεμονωμένα, ούτε καν από μικρές ομάδες. Απαιτεί εθνική συστράτευση και ιδιαίτερα για τα παιδιά απαιτεί συγκεκριμένο και πολύ ξεκάθαρο πλάνο.

Τα παιδιά είναι βιωματικά και θέλουν το θετικό πρότυπο. Θέλουν την καθοδήγηση του τι να κάνουν και όχι την αποτροπή του τι να μην κάνουν. Ο αθλητισμός μπορεί να τους δώσει και τα πρότυπα, μπορεί να τους δώσει και τη διέξοδο του τι να κάνουν για να διατηρούν και να βελτιώνουν την υγεία τους. Στα παιδιά υπάρχει πρόληψη, αν πάμε στους ενήλικες, το παιχνίδι χάθηκε, έχουμε περάσει στην αντιμετώπιση.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης είναι έτοιμη και αποφασισμένη για δράσεις. Η σύμπραξη της με τη Novo Nordisk είναι η καλή αρχή, μα μόνο η αρχή. Υπάρχει μακρύς δρόμος, δεν υπάρχει χρόνος για χάσιμο, υπάρχει ανάγκη για Εθνική προσπάθεια και μαζί με τους αθλητές για δημιουργία μιας ισχυρής ομάδας που θα δώσει τη μάχη απέναντι στο μεγάλο πρόβλημα.»

Χαιρετισμό απηύθυνε, **ο Υπουργός Υγείας κος Αθανάσιος Πλεύρης**, ενώ το παρών έδωσε και **η Γενική Γραμματέας Δημόσιας Υγείας κα Ειρήνη Αγαπηδάκη**.

Περισσότερα για την Εκστρατεία «**#PameNaXasoume**» και τη δράση της, στην ιστοσελίδα www.paidikipaxysarkia.gr, που σχεδιάστηκε για το σκοπό αυτό.

Παράλληλα μπορείτε να παρακολουθήσετε video της Εκστρατείας «**#PameNaXasoume**» στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://youtu.be/cEFcT4a35i8> και στο Facebook Page της Novo Nordisk Hellas <https://www.facebook.com/novonordiskgreece>.



*επισυνάπτεται σχετικό φωτογραφικό υλικό από τη συνέντευξη τύπου.

Νεότερα Επιδημιολογικά Δεδομένα για την Παχυσαρκία

Σύμφωνα με δεδομένα του 2022 από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η παχυσαρκία χαρακτηρίζεται ως χρόνια, υποτροπιάζουσα και εξελισσόμενη νόσος, με τα νεότερα επιδημιολογικά δεδομένα να δείχνουν το πραγματικό μέγεθος της νόσου που ονομάζεται Παχυσαρκία και κατά πόσο επηρεάζει, όχι μόνο τον παγκόσμιο πληθυσμό, αλλά και την Ελλάδα, ^{1,12,13,14}

Στην Ελλάδα, σύμφωνα με πρόσφατη επιδημιολογική μελέτη, η παχυσαρκία επηρεάζει το 32,1% του ενήλικου πληθυσμού της χώρας, δηλαδή περίπου 3 εκατομμύρια ανθρώπους.⁷

Ένα ζήτημα που πρέπει να απασχολήσει το σύνολο του πληθυσμού, σχετικά με την αύξηση της παχυσαρκίας παγκοσμίως, είναι η σημαντική αύξηση που παρατηρείται και στα ποσοστά παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας.³

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, πάνω από 124 εκατομμύρια παιδιά και έφηβοι ηλικίας 5 έως 19 ετών πάσχουν από παχυσαρκία, ενώ περίπου 8 στα 10 παιδιά και έφηβοι που ζουν με παχυσαρκία, θα πάσχουν από παχυσαρκία και στην ενήλικη ζωή. Το γεγονός αυτό θα επηρεάσει τις μελλοντικές γενιές, καθώς η παιδική και εφηβική παχυσαρκία σχετίζονται με πολλαπλές συννοσηρότητες και στην ενήλικη ζωή.^{2, 3, 4, 8, 10, 11}

Στην Ευρώπη, το αυξημένο βάρος (συμπεριλαμβανομένης της νόσου της παχυσαρκίας) επηρεάζει 4,4 εκατομμύρια παιδιά στην Ευρώπη, ηλικίας κάτω των 5 ετών, αντιπροσωπεύοντας το 7,9% όλων των παιδιών αυτής της ηλικιακής ομάδας.^{5,6}

Σύμφωνα με μία πρόσφατη ανακοίνωση της ΔιαΝΕΟσις την οποία υπογράφει το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και η ερευνητική ομάδα του με την καθοδήγηση του Καθηγητή Ιωάννη Μανιού, η Ελλάδα έρχεται πρώτη στην Ε.Ε. στην παιδική παχυσαρκία.¹²

Σχετικά με τη Novo Nordisk στην Ελλάδα

Για πρώτη φορά το 1979, η Novo Nordisk δραστηριοποιήθηκε στην Ελλάδα με την διακριτική επωνυμία «Νόβο Ελλάς Φαρμακευτική Ε.Π.Ε.», εισάγοντας προϊόντα για το σακχαρώδη διαβήτη. Από τότε έως και σήμερα κατέχει ηγετική θέση στην Ελληνική Φαρμακευτική Αγορά, αυξάνοντας διαρκώς το χαρτοφυλάκιό της και επενδύοντας στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της νόσου του σακχαρώδη διαβήτη, στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, της αιμορροφιλίας των διαταραχών ανάπτυξης, καθώς και των σπάνιων παθήσεων. Η εταιρεία φέρει την ονομασία Νόβο Νόρντισκ Ελλάς Ε.Π.Ε. από το 1991. Τα τελευταία χρόνια, εκτός από το συνεχώς αυξανόμενο χαρτοφυλάκιο προϊόντων, η εταιρεία έχει

έντονη δραστηριότητα στον τομέα των κλινικών μελετών στην Ελλάδα, υλοποιώντας κατά βάση κλινικά προγράμματα για λογαριασμό της μητρικής εταιρείας. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε το: www.novonordisk.gr , <https://www.facebook.com/novonordiskgreece>

Σχετικά με τη Novo Nordisk

Η Novo Nordisk είναι μία εταιρεία με παγκόσμια παρουσία στον τομέα της υγείας, που ιδρύθηκε το 1923 και εδρεύει στη Δανία. Στόχος μας είναι να οδηγήσουμε την αλλαγή για να νικήσουμε το σακχαρώδη διαβήτη και άλλες σοβαρές χρόνιες παθήσεις, όπως είναι η παχυσαρκία, η αιμορροφιλία και οι διαταραχές ανάπτυξης. Υλοποιούμε τη δέσμευση μας, μέσω των πρωτοποριακών επιστημονικών ανακαλύψεών μας, της επέκτασης της πρόσβασης στα φάρμακά μας και της προσπάθειάς μας να αποτρέψουμε και, τελικά, να θεραπεύσουμε τις χρόνιες ασθένειες. Η Novo Nordisk απασχολεί περίπου 49.300 εργαζόμενους σε 80 χώρες, ενώ τα προϊόντα της κυκλοφορούν σε περισσότερες από 170 χώρες. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε: novonordisk.com, [Facebook](https://www.facebook.com/novonordiskgreece), [Twitter](https://twitter.com/novonordiskgreece), [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/novonordisk), [YouTube](https://www.youtube.com/novonordiskgreece).

Σχετικά με την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (Ε.Ο.Κ.) είναι ο ανώτατος διοικητικός οργανισμός για την καλαθοσφαίριση στην Ελλάδα. Κάτω από την επιμέλειά της βρίσκονται οι εθνικές ομάδες Ανδρών και Γυναικών των διαφόρων ηλικιών, τα ερασιτεχνικά πρωταθλήματα, το κύπελλο Ελλάδος καθώς και το αναπτυξιακό πρόγραμμα.

Για περισσότερες πληροφορίες:

Μαίρη Καραγέωργου, Διευθύντρια Εταιρικών Υποθέσεων

(00 30) 6943-902204, (00 30) 210-6071628, mykr@novonordisk.com

Βιβλιογραφία:

1. Upadhyay J, Farr O, Perakakis N, Ghaly W, Mantzoros C. Obesity as a Disease. Med Clin North Am. 2018 Jan;102(1):13-33.
2. World Health Organization (WHO) Factsheet. Obesity and overweight [Internet]. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>, Last accessed 10 Jun 2022
3. World Health Organization (WHO). WHO Consultation on Obesity (1999: Geneva, Switzerland) & World Health Organization. (2000). Obesity : preventing and managing the global epidemic : report of a WHO consultation. World Health Organization. Available at: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/42330>, Last accessed 10 Jun 2022
4. Sturm R, Hattori A. Morbid obesity rates continue to rise rapidly in the United States. Int J Obes (Lond). 2013 Jun;37(6):889-91
5. European Public Health & Agriculture Consortium 2011, The common agricultural policy at a glance. Available at: <http://ec.europa.eu/agriculture/cap-post-2013/consultation/contributions/ephac-be.pdf>, Last accessed 10 Jun 2022.
6. World Health Organization (WHO). Available at: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/obesity/data-and-statistics>, Last accessed 10 Jun 2022
7. Touloumi G, et.al; EMENO study group. High prevalence of cardiovascular risk factors in adults living in Greece: the EMENO National Health Examination Survey. BMC Public Health. 2020 Nov 7;20(1):1665.
8. UNICEF. The state of the world's children 2019.Children, food and nutrition. Available at: <https://www.unicef.org/media/60806/file/SOWC-2019.pdf>, Last accessed 10 Jun 2022
9. EASO, About World Obesity Day, Available at: <https://easo.org/advocacy/world-obesity-day/about-world-obesity-day/>, Last accessed 10 Jun 2022
10. Lifshitz F. Obesity in children. J Clin Res Pediatr Endocrinol. 2008;1(2):53-60
11. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Available at: <https://www.cdc.gov/obesity/childhood/causes.html>, Last accessed 10 Jun 2022
12. διαNEOσις, Παχυσαρκία και συνοδά καρδιομεταβολικά νοσήματα: Αιτίες - Συνέπειες - Λύσεις, Φεβρουάριος 2022 Available at: [obesity_final11022022.pdf](https://www.dianeosis.org/obesity_final11022022.pdf) (dianeosis.org) Last accessed 10 Jun 2022.
13. Spinelli A, et. al. Prevalence of Severe Obesity among Primary School Children in 21 European Countries. Obes Facts. 2019;12(2):244-258
14. WHO European Regional Obesity Report 2022, Available at: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/353747/9789289057738-eng.pdf> Last accessed 10 Jun 2022